

“Al pascolo nessuno lo guida / perchè Lui stesso è il Pastore”  
(Preconio pasquale della liturgia ambrosiana)

Esperienza meditativa

# La pasqua antica e Cristo, nostra Pasqua

Eremo del Carmelo – Cassano Valcuvia (Varese)

a cura del Prof. Mauro Vaccani

*I giorni culminanti della “settimana autentica” ci permettono, ogni anno, di riflettere sul grandioso passaggio dalla morte alla vita. Questa volta rivivremo le nostre radici ebraiche ma soprattutto cercheremo di sperimentare interiormente il primo apparire del Risorto ai suoi discepoli. Lo faremo, come di consueto, nel silenzio di una attività meditativa individuale, semplicemente introdotta e stimolata da alcune tracce di riflessione.*

## Programma

### Venerdì santo, 25 marzo 2016

- ore 17.00 Accoglienza  
ore 17.30 - 18.00 Introduzione generale a tutto il percorso  
ore 18.00 - 19.00 Prima unità - **La notte dell'Agnello**  
A partire da **Esodo 12**, rivivremo quella lontana notte che segnò l'inizio della liberazione.  
ore 19.00 - 20.00 Cena  
ore 20.00 - 21.00 Seconda unità - **Il passaggio del Mar Rosso**  
Sperimenteremo le angosce del popolo inseguito dai persecutori raccontato in **Esodo 14**.  
ore 21.00 - 22.00 Terza unità - **Il Canto dei liberati**  
Ci uniremo al canto di **Esodo 15** quale fonte di preghiera per tutte le nostre liberazioni.

### Sabato santo, 26 marzo 2016

- ore 7.00 - 8.00 Quarta unità – **Il Risorto luce dei Defunti**  
Proveremo a seguirLo nella Sua discesa agli inferi.  
ore 8.00 - 8.30 Colazione  
ore 8.30 - 9.30 Quinta unità – **Il Risorto “giardiniere” della Maddalena**  
Come lei, cercheremo di riconoscerlo nel giardiniere di quel mattino.  
**Gv. 20, 11-18**  
ore 9.30 - 10.30 Sesta unità – **Il Risorto “forestiero” dei discepoli di Emmaus**  
Come loro, Lo ascolteremo e vorremo trattenerLo . **Lc. 24, 13-35**  
ore 10.30 - 11.30 Settima unità – **Il Risorto che vince le nostre paure**  
Trapasserà anche i nostri muri, per portarci la pace. **Gv. 20, 19-29**  
ore 11.30 - 12.00 Conclusione condivisa

## Note organizzative

L'esperienza prevede un costo di Euro 30 per la copertura delle spese di alloggio, cena serale e colazione. Chi volesse fermarsi a pranzo potrà farlo al costo di Euro 15.

Chiediamo la cortesia di iscriversi entro il 21 marzo rivolgendosi a:

Mauro Vaccani - [mauro.vaccani@tin.it](mailto:mauro.vaccani@tin.it)

Franca Raffone - [franca.raffone58@gmail.com](mailto:franca.raffone58@gmail.com) - Cellulare: 340.5443447

**Tutti sono cordialmente benvenuti!**