

Venerdì 19 giugno 2020 (17.00) - domenica 21 giugno (14.00)
Monastero Benedettino di Claro (CH)

Impariamo a pregare

Un'esperienza

Le due giornate che proponiamo in questo incantevole luogo saranno l'occasione per sperimentare qualcosa di diverso dalla routine quotidiana. Vivremo in ambienti e con ritmi completamente differenti da quelli consueti: andremo a letto presto e ci sveglieremo prestissimo; alterneremo sintetici momenti di studio ad ampi momenti di silenzio e di riflessione personale; eviteremo le chiacchiere e l'attualità per assaporare qualcosa di quel che permane sempre.

Venerdì ci troveremo per le 17.00 alla funicolare di partenza e prima di cena avremo il tempo per una **Introduzione:**

- a) *il grande modello al quale ispirarci: Cristo che prega*
- b) *il libro di poesie che ha alimentato la preghiera da tre millenni: **il Salterio***

Sabato mattina ci concentreremo sul “punto di partenza”:

- a) *“Io sono tranquillo e sereno
come un bimbo svezzato
in braccio a sua madre”* Salmo 130
- b) *“Sarà come albero piantato lungo corsi d'acqua
darà frutti a suo tempo
e le sue foglie non cadranno mai”* Salmo 1

Sabato pomeriggio sarà la volta dei grandi punti nodali della vita:

- a) il dolore fisico e interiore Salmo 6
- b) la gioia e la gratitudine dell'esistenza Salmo 8
- c) la crisi e l'ingiustizia Salmo 72
- d) la grandiosità della natura Salmo 28

Domenica mattina speriamo che un sole splendente accompagni i nostri salmi di lode:

- a) i canti alleluiatici Salmi 111-117
- b) i grandi inni finali Salmi 146-150

Insomma: passeremo un po' di ore fra canti e poesie e cercheremo così di imparare a pregare in maniera più adulta e consapevole.