

Uno “stacco” per sperimentare “altro”

Provo a immaginare come potrebbero essere le ore che passeremo insieme a Claro. Ci permetteranno di staccarci dalla routine quotidiana e saranno una bella occasione per riflettere e per dialogare con chi condividerà l'esperienza. Cominceremo ogni unità con l'esposizione di una serie di tracce, a cui farà seguito un tempo di riflessione personale e un momento finale di dialogo. Ci sarà anche la possibilità, per chi lo desidera, di immergersi in modo più calmo e profondo nella preghiera, condivisa con le monache che abitano e animano il monastero.

Programma di massima

- Venerdì
- 15.30 Al posteggio
 - 17.00 Al monastero
 - 17.45 Vespri con la comunità monastica
 - 18.30 Introduzione: perchè è importante imparare a muoversi verso l'alto.**
 - 19.00 Cena
 - 20.00 Preghiera di Compieta ed esperienza di silenzio
- Sabato
- Dalle 04.30 alle 07.30 la comunità monastica si immerge nella più importante esperienza spirituale della giornata, che culmina con la Messa delle 7.00. La nostra partecipazione è libera e lasciata alla decisione individuale.
- 07.30 Colazione
- 08.00 – 09.30 Prima unità: Il profeta Elia salì al cielo su un carro di fuoco.**
Proveremo anche noi, ricostruendo la sua storia, a capire cosa sia il salire dei Profeti, il “volare” di chi intuisce il futuro nella fedeltà al presente.
- 10.00 – 11.30 Seconda unità: nel Vangelo cercheremo le pagine che ci parlano delle “cose” che dobbiamo fare prima, delle priorità più vere.**
- 11.30 Preghiera dell'ora sesta
 - 12.00 Pranzo
 - 14.10 Preghiera dell'ora nona
 - 14.30 – 16.00 Terza unità: cercheremo di capire bene come “salgono” i monaci, cioè con la preghiera, la meditazione e il lavoro. Sarà possibile imitarli?**
 - 16.15 – 17.45 Quarta unità: molte donne, nel medioevo, raggiunsero alti traguardi mistici: cosa possiamo imparare da loro?**
 - 17.45 Vespri con la comunità monastica
 - 19.00 Cena
 - 20.00 Preghiera di Compieta ed esperienza di silenzio

Domenica Dalle 04.30 alle 07.30 la comunità monastica si immerge nella più importante esperienza spirituale della giornata.

07.30 colazione

08.30 S. Messa

09.30 – 11.30 Quinta unità: Carlo Maria Martini ha avviato i 21 anni del suo episcopato milanese indicando il primato della contemplazione. Cos'è? Come possiamo inserirla nella nostra esistenza quotidiana?

11.30 Preghiera dell'ora sesta

12.00 Pranzo

14.10 Preghiera dell'ora nona

14.30 – 16.00 Sesta unità: proveremo a individuare un modo concreto, moderno e adeguato alle nostre possibilità, per attuare anche noi un'elevazione spirituale.

Punto di partenza

Il punto di ritrovo è il posteggio che si trova alla barriera della strada forestale, l'inizio della mulattiera e la teleferica. Ognuno potrà decidere come salire.

Posteggio:

Ci sono posteggi liberi prima della salita mulattiera, gratuiti perché appartengono al monastero.

Si può salire con la teleferica a fr 7.- (14.- andata e ritorno) da pagare alla portineria del monastero.

Si può salire con l'auto pagando fr 10.- alla cassa patriziale tramite parchimetro in loco (si possono utilizzare solo monete). Posteggio al monastero. Attenzione ci sono alcuni scalini poco confortevoli es. per persone anziane.