

Convento di Santa Maria al Bigorio  
Venerdì santo 3 aprile 2015, ore 17.30 - Sabato santo 4 aprile 2015 ore 13.00

*Esperienza di silenzio, meditazione e contemplazione  
in sette tappe*

## **Dalla croce alla luce**

a cura del Prof. Mauro Vaccani

Quando Cristo venne sepolto, attorno alle ore 18.00 di quel famoso Venerdì di tanti anni fa, "... già si accendevano le luci del Sabato", dice il Vangelo di Luca, riferendosi all'inizio delle festività pasquali ebraiche.

Mediante tre unità meditative notturne anche noi ci immergeremo nei misteri della croce, mentre a partire dall'alba di sabato, grazie a quattro altre unità meditative, cercheremo di intravedere il brillare della Pasqua.

### **Programma**

#### **Venerdì santo**

Ore 17.00 – Accoglienza e sistemazione

ore 17.30-18.30 : **Il Cristo che va incontro alla morte: una introduzione conoscitiva e metodica in vista della pratica meditativa.**

Ore 18.30-19.30 : *Cena*

Ore 19.30-20.30 : Prima unità meditativa: il processo notturno

ore 20.30-21.30 : Seconda unità meditativa: il processo diurno

ore 21.30-22.30 : Terza unità meditativa: verso il Calvario

#### **Sabato Santo**

ore 7.00 -8.00: Quarta unità meditativa: la tomba vuota e gli angeli

ore 8.00 -8.30: *Colazione*

ore 8.30-9.30: Quinta unità meditativa: Pietro e Giovanni al sepolcro

ore 9.30-10.30: Sesta unità meditativa: l'apparizione alla Maddalena

ore 10.30-11.30: Settima unità meditativa: in cammino verso Emmaus

ore 11.30 12.00: **Dalle nostre croci alle nostre luci.**

Ore 12.00 : *Pranzo conclusivo.*

### **Modalità organizzative**

Gli interessati si rivolgano al Convento per iscriversi: tel.0041919431223

Il Convento chiede un contributo di CHF 135 comprensivo di pernottamento, cena, colazione e pranzo.

Per facilitare la partecipazione di chi eventualmente avesse difficoltà economiche vengono messi a disposizione quattro contributi di CHF 50 l'uno. Gli interessati si rivolgano direttamente a [mauro.vaccani@tin.it](mailto:mauro.vaccani@tin.it)

**Tutti sono cordialmente benvenuti!**

