

I temperamenti dell'uomo

Cosmo, Destino, Autoeducazione e Relazioni umane alla luce dei Temperamenti

Nella bellissima cornice naturale della Val Calanca una accogliente sala tutta di legno che guarda su una scrosciante cascata ospiterà l'incontro residenziale che, questa volta, vogliamo dedicare ai temperamenti umani. Cominceremo la sera di venerdì 15 settembre 2017 con un primo lavoro introduttivo, che riepilogherà le caratteristiche essenziali dei quattro temperamenti umani e ne mostrerà l'evoluzione nel passaggio dall'infanzia all'età adulta.

La mattina successiva ci dedicheremo a un lavoro prettamente conoscitivo: metteremo in ordine tutto il laborioso sforzo iniziato con la scuola medica greca antica e culminato in precise ricerche scientifiche del secolo appena concluso, poi proveremo a capire – ma con rigore e senza sbavature new age – le connessioni esistenti fra i nostri temperamenti e il cosmo. Concluderemo cercando di riconnettere le leggi che guidano la formazione del destino umano al temperamento di cui ognuno di noi è portatore.

Il pomeriggio sarà molto più dinamico ed interattivo: una bella serie di ritratti di personaggi vari ci offrirà l'occasione per imparare a cogliere il temperamento a partire dalla semplice fisionomia, dai tratti somatici, specialmente da quelli che si esprimono nel volto. Poi verranno lanciate una serie di idee e proposte per individuare il temperamento proprio e quello delle altre persone. Sarà il momento in cui ci metteremo in gioco, sapendo benissimo che tutti i temperamenti hanno lo stesso valore e la stessa dignità: è dalle loro degenerazioni che dobbiamo guardarci. Scopriremo se siamo collerici, o sanguinici, o flemmatici, o malinconici, e andrà benissimo tutto. Per arrivarci magari individueremo dapprima qual è il temperamento che certamente noi non incarniamo, e poi ipotizzeremo il dominante e i suoi eventuali collaterali. Proveremo anche a verificare se le diverse situazioni di vita incidono sul nostro fondamentale modo di essere e, sempre in un bel clima di amicizia e di benevolenza reciproca, impareremo ad osservare i tratti fisiognomici e quelli comportamentali delle altre persone, aiutandoci così a realizzare quell'obiettivo conoscitivo che ci proponiamo. Chissà, poi, se nel dopocena, libero e a disposizione, riusciremo anche a farci qualche “risata condivisa” sul lavoro pomeridiano fatto insieme.

La domenica mattina al centro della nostra attenzione ci saranno le relazioni umane. Verificheremo che i temperamenti giocano un ruolo decisivo nella vita di coppia, nelle relazioni sociali, nei rapporti di lavoro. Scopriremo come sia possibile, in positivo, valorizzare il riconoscimento di un temperamento altrui per perfezionare i nostri modi di relazione: impareremo che un collerico non va preso per le corna, un sanguinico non è particolarmente affidabile, un malinconico non brilla per volitività e da un flemmatico non possiamo aspettarci reazioni veloci. Ma sempre nella prospettiva che va tutto bene, e la magia, se così si può dire, sta tutta nella conoscenza: sapere per riconoscere e riconoscere per imparare a relazionarsi meglio con gli altri. Sarà un modo propriamente domenicale, spirituale, per completare il nostro lavoro.

Chi vorrà documentarsi prima provi a leggere con attenzione due piccoli libretti: RUDOLF STEINER, *Il segreto dei temperamenti*, Ed. Antroposofica Milano e NORBERT GLAS, *I quattro temperamenti sulla strada dell'autoconoscenza*, Natura e cultura edizioni.

Tutti gli interessati sono benvenuti

Augio 15-17 settembre 2017

Incontro residenziale guidato dal prof. Mauro Vaccani

**Informazioni: fvolpe@bluewin.ch - (0041) 091-945.31.49
www.cristianesimoeliberta.org**